

3ª CORRIDA RÚSTICA
Expo&Flor



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **PAULO RICARDO TEIXEIRA DE FREITAS**

Completo(u) o evento: **3ª CORRIDA RÚSTICA EXPO**

No dia: **08/09/2019**

Com o seguinte desempenho:

	<i>Tempo bruto</i>	00 : 29 : 09	<i>Ritmo</i>	05:38	min/km
	<i>Tempo líquido</i>	00 : 28 : 10	<i>Velocidade média</i>	10,65	km/h

	<i>Colocação GERAL</i>			<i>Colocação FAIXA ETÁRIA</i>	
	127			15	

Modalidade:
5k

Faixa etária:
M5559

Equipe:
TCHERUNNING

CAVALI
PRÓ EVENTOS

